



POZVÁNKA/ EINLADUNG
OKTÓBER/ OKTOBER 2020



Hatha joga

Hatha a Yin joga s certifikovanou inštruktorkou **Zuzanou**. Telesné, dýchacie a meditačné cvičenia, ktoré napomáhajú zlepšeniu kondície, pohyblivosti, koncentrácie, činnosti vnútorných orgánov, zníženiu stresu. Príď si zacvičiť, nabrať silu, zrelaxovať, zlepšiť vnímanie vlastného tela a mysle a odpútať sa od každodenných starostí.

- Každý utorok 18,45 – 20,15 hod. v spolkových priestoroch
- Tel.: 0664/88793731 (sms alebo WhatsApp)
- Email: zuzanavoskar@gmail.com
- Zľava pre členov RSKS!

joga

pre



TEBA

Nedeľa/ Sonntag 4. 10. 2020

Prírodno-historická vychádzka “Po Beethovenových chodníčkoch”

Vydáme sa na prechádzku ako pred vyše 200 rokmi Ludwig van Beethoven - po bývalom kúpeľnom parku, kde sa nádejalo zlepšiť si sluch, popri niektorých miestach, kde býval, navštívime dom na Probusgasse, v ktorom napísal Heiligenstädter Testament, a porozprávame si o jeho láskach i návštevách na území Slovenska. Na záver si v reštaurácii uprostred viníc Nussbergu skúsime nielen predstaviť, aký výhľad sa kedysi odtiaľto naskytl tomuto hudobnému géniovi, ale ochutnáme aj víno alebo šťavu z hrozna, aké tu dozrievalo už za jeho života a inšpirovalo ho ku komponovaniu. Sprevádza certifikovaná viedenská sprievodkyňa **Ing. Jana Gregor-Rogler**.

- **Miesto a čas stretnutia: Konečná zastávka električky 37 Hohe Warte 1190 Wien, 14,00 hod.**
- Odporúčame si v smere od zastávky Schottentor sadnúť v električke na pravú stranu a všimnúť si cestou budovu na Döblinger Hauptstraße 92 s nápisom Bieder-Hof, nazývaný Ercica Haus - v súčasnosti v rekonštrukcii
- E-mailom: jana.gregor-rogler@outlook.com alebo telefonicky: **0676/9713113**





POZVÁNKA/ EINLADUNG
OKTÓBER/ OKTOBER 2020

Streda/ Mittwoch 21. 10. 2020

Spievanky

Neformálne stretnutie pri ľudových pesničkách

Máte chuť si zaspievať známe ľudovky? Tak sa pridajte! Na klavíri sprevádza
Zitka Bočincová.

- **Začiatok/Beginn:** od 18,00 hod./ **Uhr** v spolku RSKS/ im Verein ÖSKV
- **Vstupné/Eintritt:** dobrovoľný príspevok/ *freiwillige Spende*

Dôležité upozornenie: Vzhľadom na protipandemické predpisy a obmedzenú kapacitu žiadame záujemcov o podujatie, aby svoju účasť nahlásili mailom na: rsks@slovaci.at najneskôr jeden deň pred podujatím.



Štvrtok/ Donnerstag 29. 10. 2020

Filmový klub

Osamelí bežci: Ideme ďalej!

Premietanie filmu a beseda s režisérom Martinom Repkom

Réžia: Martin Repka
Dokumentárny film
2019, Slovensko, 90 min.



Film rozpráva príbeh básnickej skupiny Osamelí bežci, ktorá vznikla v roku 1963 a existuje dodnes. No predovšetkým je o veľkom priateľstve medzi jej členmi – Ivanom Laučíkom, Petrom Repkom a Ivanom Štrpkom. Ich osudy a životné peripetie boli rôzne. Peter Repka sa v 70. rokoch presťahoval do Nemecka, Ivan Laučík väčšinu svojho života prežil v Liptovskom Mikuláši a Ivan Štrpka žil v Bratislave. Aj keď ich stretnutia neboli každodenné a nie vždy jednoducho realizovateľné, napriek všetkým prekážkam ich priateľstvo pretrvalo. Ich tvorba bola a stále je jednou z najzásadnejších v kontexte modernej slovenskej poézie. Na začiatku tejto dokumentárnej road movie Peter odchádza z Offenbachu nad Mohanom, aby sa v Bratislave stretol s Ivanom a aby sa následne spolu vypravili do Liptovského Mikuláša za druhým Ivanom. Počas tejto cesty Peter a Ivan stretávajú ďalšie postavy a navštevujú miesta, ktoré súvisia s ich príbehom. Tieto stretnutia ilustrujú príbeh Osamelých bežcov. Je to film o Osamelých bežcoch s Osamelými bežcami, spoluvytváraný Osamelými bežcami. Je to inšpirujúci príbeh o priateľstve!

- **Začiatok/Beginn:** 19,00 hod./ **Uhr** v spolku RSKS/ im Verein ÖSKV
- **Vstupné/Eintritt:** dobrovoľný príspevok/ *freiwillige Spende*

Dôležité upozornenie: Vzhľadom na protipandemické predpisy a obmedzenú kapacitu žiadame záujemcov o podujatie, aby svoju účasť nahlásili mailom na: rsks@slovaci.at najneskôr jeden deň pred podujatím.

V prípade zrušenia podujatí v dôsledku zhoršenia situácie budeme o tom informovať prostredníctvom mailu a na našej facebookovej stránke.

SEKRETARIÁT RSKS

Otto Bauer Gasse 23/11, 1060 Wien
Úradné hodiny: pondelok a utorok: 9,00 – 11, 00, štvrtok: 18, 00 – 19,30
Tel: 01/596 13 15, Email: rsks@slovaci.at
www.slovaci.at
<https://www.facebook.com/rskspolok/>